

くらしき体操クラブ案内

くらしき体操クラブは子ども達に体操を通して、技術を習得しながら、自分の身体を上手にコントロールする能力を育てます。

また、練習を通してあいさつや返事等の『社会性』『協調性』
困難なことにも挑戦して乗り越える『チャレンジ精神』を育てます。

クラス案内

月 火 水 木 金 土 日

ジュニア
10:00
11:00

キッズ
11:20
12:10

休
み

リトル 15:00 15:45	リトル 15:00 15:45	リトル 15:00 15:45	リトル 15:00 15:45	リトル 15:00 15:45	リトル 14:00 14:45
キッズ 16:10 17:00	キッズ 16:10 17:00	キッズ 16:10 17:00	キッズ 16:10 17:00	キッズ 16:10 17:00	キッズ 15:10 16:00
ジュニア 17:20 18:20	ジュニア 17:20 18:20	ジュニア 17:20 18:20	ジュニア 17:20 18:20	ジュニア 17:20 18:20	ジュニア 16:20 17:20
チャレンジ 18:30 20:30	ティーンズ 18:30 19:30	チャレンジ 18:30 20:30	ティーンズ 18:30 19:30	チャレンジ 18:30 20:30	チャレンジ 17:30 20:30

- リトル** 年少 - 年中
体操器具を使って跳んで、
回って楽しく身体を動かそう
- キッズ** 年中 - 小1
体操の基礎基本を学びながら
楽しく体力・神経系の
発達をしよう
- ジュニア** 小学生
学校体育を中心に体操の
基礎基本を楽しく
習得しよう
- ティーンズ** 小5 - 中学生
学校体育を中心に体操の
基礎基本を自発的な練習を
出来るようにしていこう
- チャレンジ** 小3 - 中学生
選手を目指して
より専門的な体操の技術
を楽しく身につけよう

お問合せ

〒712-8014

岡山県倉敷市連島中央1丁目11-7

☆TEL 050-8883-5964

☆公式LINEアカウント⇒



練習について

☆服装はジャージもしくは体操服

※ジーパンやスカートなどは安全の為禁止です
※大きな飾り付けのある髪止めは安全の為禁止です

☆タオル・水筒を持ってきて下さい

☆お休みをする場合、事前に連絡下さい

☆振替練習…可

※お休みの日より前後2カ月以内でお取りください

練習の変更・休講等のお知らせは
公式LINEにてお知らせします

会費

☆月会費

・週1回…6,500円 ・週2回…9,000円

※会費は毎月8日に銀行引き落としとなります

☆年会費…5,000円

※毎年4月が年度の始まりとなります

※登録料・スポーツ安全料を含みます

☆休会…有(1ヵ月1,000円)

※2ヵ月まで可能です

入会・退会・変更

☆入会は事前に申込用紙と会費

(月会費・年会費)を提出してください

☆クラス変更・休会・退会は

前月末までに申請して下さい